

## 2022 青苗(U16/U19)招募程序 (更新：27.7.2022)

由於疫情持續，精英訓練小組將會因應疫情變化而作出更新的訓練計劃！

2022 計劃：

宗旨：

- 提高青少年參與合球運動的興趣
- 發掘有潛質的學員作進一步培訓，參加本港 或 海外賽事

第一階段招募 48 位青苗，包括：

- 小學：12 男 12 女（小五—小六）及
- 初中：12 男 12 女（中一至中二）。

■ 提名途徑：

- ◆ 1, 由學校推薦：職員負責通知
- ◆ 2, 由屬會推薦：職員負責通知
- ◆ 3, 球員自薦；2022 年 7 月 27 日- 8 月 31 日，可參加體驗日
  - 體驗日詳情：
    - ◇ 逢星期三 (1800-2000) 大窩口體育館及
    - ◇ 逢星期日 (1000-1200) 石硤尾公園硬地足球場
    - ◇ 參加者，須 3 日前通知本會登記，到達時提交健康申報。
      - \* 18 歲以下須連同家長簽署之同意書

■ 第一階段：

- ◆ 每星期 2 次練習，2022 年 9-10 月（為期 2 個月），每次 120 分鐘
- ◆ 逢星期三 (1800-2000) 大窩口體育館及
- ◆ 逢星期日 (1000-1200) 石硤尾公園硬地足球場
- ◆ 2022 年 9 月 24-25 日，免費參加本地集訓營 (地點：突破營)
- ◆ 選拔進入第二階段：
  - 2022 年 10 月 16 日 練習賽，星期日 (1000-1300) 石硤尾公園硬地足球場 或
  - 於 2022 年 10 月 23 日 參加學界賽事，星期日 (0800-2000) 地點待定。

■ 第二階段：

- ◆ 每星期 2 次練習，2022 年 11-12 月（為期 2 個月），每次 120 分鐘
- ◆ 逢星期三 (1800-2000) 大窩口體育館及



Hong Kong China Korfball Association Limited

中國香港合球總會

- ◆ 逢星期日 (1000-1200) 石硤尾公園硬地足球場
- ◆ 選拔進入第三階段：
  - 2022 年 12 月 18 日 練習賽，星期日 (1000-1300) 石硤尾公園硬地足球
- ◆ 因應表現而被推薦到台灣進行 5 日 4 夜青少年合球交流團，
  - 費用全免 (需繳交 \$1,000 保證金，完成後退回)
  - 日期：2022 年 12 月 23-27 日
  
- 第三階段
  - ◆ 每星期 2 次練習，2023 年 1-3 月 (為期 2 個月)，每次 120 分鐘
  - ◆ 逢星期三 (1800-2000) 大窩口體育館 及
  - ◆ 逢星期日 (1000-1200) 石硤尾公園硬地足球場
  - ◆ 2023 年 3 月 19 日 練習賽 (選拔進入正式集訓隊) 星期日 (1000-1300) 石硤尾公園硬地足球場
  - ◆ 2023 年 3 月 26 日 公佈入選正式集訓隊名單
  
- 正式成為集訓隊 (觀察球員)
  - ◆ 2023 年 4 月 1 日開始，每星期 4 次
  - ◆ 按照球員守則所列明