

2023 青苗(U16/U19)招募程序 (更新：12.1.2023)

由於疫情持續，精英訓練小組將會因應疫情變化而作出更新的訓練計劃！

2023 計劃：

宗旨：

- 提高青少年參與合球運動的興趣
- 發掘有潛質的學員作進一步培訓，參加本港 或 海外賽事

第一階段招募 48 位青苗，包括：

- 小學：12 男 12 女（小五—小六）及
- 初中：12 男 12 女（中一至中二）。

■ 提名途徑：

- ◆ 1, 由學校推薦：職員負責通知
- ◆ 2, 由屬會推薦：職員負責通知
- ◆ 3, 球員自薦；2023 年 1 月 1 日- 12 月 31 日，可參加體驗日
 - 體驗日詳情：
 - ◇ 逢星期日 (1000-1200) 石硤尾公園硬地足球場
 - ◇ 參加者，須 3 日前通知本會登記，到達時提交健康申報。
 - * 18 歲以下須連同家長簽署之同意書

■ 第一階段：

- ◆ 每星期 1 次練習，2023 年 1-6 月（為期 6 個月），每次 120 分鐘
- ◆ 逢星期日 (1000-1200) 石硤尾公園硬地足球場
- ◆ 2023 年 3 月 25-26 日，參加本地集訓營
- ◆ 選拔進入第二階段：
 - 2023 年 6 月中友誼賽（時間及地點待公布）

■ 第二階段：

- ◆ 每星期 2 次練習，2023 年 7-9 月（為期 3 個月），每次 120 分鐘
- ◆ 逢星期六 (1600-1800) 九龍公園硬地足球場及



Hong Kong China Korfball Association Limited

中國香港合球總會

- ◆ 逢星期日 (1000-1200) 石硤尾公園硬地足球場
- ◆ 2023 7-8月，參加2023香港青年合球錦標賽(時間及地點待賽會公布)
- ◆ 2023年9月2-3日，參加秋季訓練營
- ◆ 選拔進入第三階段：
 - 2023年9月中友誼賽(時間及地點待公布)
- ◆ 因應表現而被推薦到台灣進行 5 日 4 夜合球海外交流，
 - 費用全免(需繳交\$1,000 保證金，完成後退還，否則沒收)
 - 日期：2023年7-8月

- ◆ 第三階段
 - ◆ 每星期 2 次練習，2023 年 10-12 月 (為期 3 個月)，每次 120 分鐘
 - ◆ 逢星期六 (1600-1800) 九龍公園硬地足球場 及
 - ◆ 逢星期日 (1000-1200) 石硤尾公園硬地足球場
 - ◆ 因應表現而被推薦進行 5 日 4 夜合球海外交流，
 - 費用全免(需繳交\$1,000 保證金，完成後退還，否則沒收)
 - 日期：2023年12月22-26日

 - ◆ 2023 年 12 月友誼賽(時間及地點待公布)