

日期	星期	時間	地點	場次	比賽時間	主隊	球衣顏色	比數			球衣顏色	客隊
13/10/2024	日	1200-2300	石硤尾公園硬地足球場	1	1300	香港科技大學	淺綠	0	VS	20	白	和誠元美
				2	1420	新青聯	橙	10	VS	15	深藍	霸
				3	1540	高鋒	白紅	13	VS	12	黑	王牌
				4	1700	搏盡	白紫	10	VS	13	黑	虹牌
				5	1820	暴風	杏	16	VS	6	藍	凌峇體藝
				6	1940	浪花	淺藍	8	VS	9(GG)	黃	香港展藝會
15/10/2024	二	1900-2200	石硤尾公園硬地足球場	後備日								
19/10/2024	六	1800-2100/1600-1800	花墟公園七人足球場/九龍公園硬地足球場	後備日								
20/10/2024	日	1200-2300	石硤尾公園硬地足球場	7	1300	和誠元美	白	21	VS	10	藍	新青聯
				8	1420	高鋒	白紅	16	VS	7	深藍	香港科技大學
				9	1540	虹牌	灰白	5	VS	9	深藍	霸
				10	1700	搏盡	白紫	16	VS	15	黑	王牌
				11	1820	新力軍	橙	10	VS	9	紫藍	暴風
				12	1940	凌峇體藝	白	7	VS	12	黑	浪花
22/10/2024	二	1900-2200	石硤尾公園硬地足球場	後備日								
26/10/2024	六	1800-2100/1600-1800	花墟公園七人足球場/九龍公園硬地足球場	後備日								
27/10/2024	日	1200-2300	石硤尾公園硬地足球場	13	1300	和誠元美	白	15	VS	19	黑紅	高鋒
				14	1420	新青聯	橙	12	VS	14	黑	虹牌
				15	1540	香港科技大學	淺綠	7	VS	12	紫黑	搏盡
				16	1700	王牌	青綠	13	VS	21	深藍	霸
				17	1820	香港展藝會	黃	8	VS	12	藍	新力軍
				18	1940	暴風	杏	11	VS	5	黑	浪花
29/10/2024	二	1900-2200	石硤尾公園硬地足球場	後備日								
2/11/2024	六	1800-2100/1600-1800	花墟公園七人足球場/九龍公園硬地足球場	後備日								
16/11/2024	六	1800-2100/1600-1800	花墟公園七人足球場/九龍公園硬地足球場	後備日								
17/11/2024	日	1300-2300	天瑞體育館	19	1350	虹牌	灰白	12	VS	19	綠	和誠元美
				20	1510	搏盡	白紫	6	VS	19	黑紅	高鋒
				21	1630	王牌	青綠	18	VS	8	藍	新青聯
				22	1750	霸	白	30	VS	4	深藍	香港科技大學
				23	1910	凌峇體藝	白	0	VS	20	藍	香港展藝會
				24	2030	浪花	淺藍	3	VS	18	橙	新力軍
19/11/2024	二	1900-2200	石硤尾公園硬地足球場	後備日								
23/11/2024	六	1800-2100/1600-1800	花墟公園七人足球場/九龍公園硬地足球場	後備日								
24/11/2024	日	1300-1800	天瑞體育館	25	1330	和誠元美	白	13	VS	9	紫黑	搏盡
				26	1440	虹牌	灰白	14	VS	17	黑	王牌
				27	1550	霸	白	11	VS	6	黑紅	高鋒
				28	1700	新青聯	橙	19	VS	8	深藍	香港科技大學
26/11/2024	二	1900-2200	石硤尾公園硬地足球場	後備日								
30/11/2024	六	1600-1800	九龍公園硬地足球場	後備日								
1/12/2024	日	1200-2300	石硤尾公園硬地足球場	29	1300	香港展藝會	黃	9	VS	10(GG)	紫藍	暴風
				30	1420	新力軍	橙	15	VS	12	藍	凌峇體藝
				31	1540	王牌	青綠	12	VS	15	白	和誠元美
				32	1700	霸	白	15	VS	10	紫黑	搏盡
				33	1820	香港科技大學	淺綠	4	VS	26	黑	虹牌
				34	1940	新青聯	橙	5	VS	17	黑紅	高鋒
3/12/2024	二	1900-2200	石硤尾公園硬地足球場	後備日								
7/12/2024	六	1800-2100/1600-1800	花墟公園七人足球場/九龍公園硬地足球場	後備日								
8/12/2024	日	1200-2300	石硤尾公園硬地足球場	後備日								
10/12/2024	二	1900-2200	石硤尾公園硬地足球場	後備日								
14/12/2024	六	1800-2100/1600-1800	花墟公園七人足球場/九龍公園硬地足球場	後備日								
15/12/2024	日	1200-2300	石硤尾公園硬地足球場	35	1300	凌峇體藝	白	1	VS	10	藍	新力軍
				36	1420	暴風	杏	11	VS	12	藍	香港展藝會
				37	1540	和誠元美	白	11	VS	16	深藍	霸
				38	1700	香港科技大學	淺綠	3	VS	16	黑	王牌
				39	1820	搏盡	白紫	12	VS	14	藍	新青聯
				40	1940	高鋒	白紅	9	VS	11	黑	虹牌
17/12/2024	二	1900-2200	石硤尾公園硬地足球場	後備日								
22/12/2024	日	1200-2300	石硤尾公園硬地足球場	41	1400	浪花	淺藍	0	VS	0	白	凌峇體藝
				42	1520	新力軍	橙	14	VS	7	藍	香港展藝會
				43	1640	搏盡	白紫	20	VS	0	深藍	香港科技大學
				44	1800	王牌	青綠	11	VS	12(GG)	藍	新青聯
28/12/2024	六	1600-1800	九龍公園硬地足球場	後備日								
29/12/2024	日	1200-2300	石硤尾公園硬地足球場	45	1400	暴風	杏	14	VS	9	黑	浪花
				46	1520	香港展藝會	黃	0	VS	20	藍	凌峇體藝
				47	1640	搏盡	白紫	11	VS	13	藍	新青聯
				48	1800	香港科技大學	淺綠	4	VS	26	黑	王牌
4/1/2025	六	1600-1800	花墟公園七人足球場/九龍公園硬地足球場	後備日								

甲組
乙組

*若賽事需改期舉行，除後備日外，亦有機會安排於其他日期及時間，敬請留意公佈。

日期	星期	時間	地點	場次	比賽時間	主隊	球衣顏色	比數		球衣顏色	客隊	
5/1/2025	日	1300-1900	天瑞體育館	49	1330	浪花	淺藍	7	VS	22	橙	新力軍
				50	1440	凌峯體育	白	5	VS	19	紫藍	暴風
				51	1550	王牌	青綠	14	VS	16	紫黑	搏盡
				52	1700	新青聯	橙	13	VS	8	深藍	香港科技大學
11/1/2025	六	1600-1800	花墟公園七人足球場/九龍公園硬地足球場	後備日								
12/1/2025	日	1300-1900	天瑞體育館	53	1320	霸	白	22	VS	20	綠	和誠元美
				54	1430	高鋒	白紅	15	VS	17	黑	虹牌
				55	1540	香港展覽會	黃	18	VS	9	黑	浪花
				56	1650	新力軍	橙	12	VS	11	紫藍	暴風
乙組頒獎禮												
18/1/2025	六	1600-1800	花墟公園七人足球場/九龍公園硬地足球場	後備日								
19/1/2025	日	1300-1800	天瑞體育館	57	1340	和誠元美	白	17	VS	19	黑紅	高鋒
				58	1500	虹牌	灰白	16	VS	14	深藍	霸
25/1/2025	六	1600-1800	花墟公園七人足球場/九龍公園硬地足球場	後備日								
26/1/2025	日	1300-1800	天瑞體育館	59	1340	和誠元美	白	15	VS	28	黑	虹牌
				60	1500	霸	白	13	VS	16	黑紅	高鋒
甲組頒獎禮												
2/2/2025	日	1200-2300	花墟公園七人足球場	後備日								
9/2/2025	日	1200-2300	花墟公園七人足球場	後備日								
16/2/2025	日	1200-2300	花墟公園七人足球場	後備日								

積分表(甲組)																
	和誠元美	霸	王牌	搏盡	虹牌	高鋒	新青聯	香港科技大學	場次	勝(4)	和(勝)(3)	和(負)(2)	負(1)	負(棄權)(0)	總分	名次
和誠元美		11:16	15:12	13:9	19:12	15:19	21:10	20:0	7	5	0	0	2	0	22	3
霸	16:11		21:13	15:10	9:5	11:6	15:10	30:4	7	7	0	0	0	0	28	1
王牌	12:15	13:21		15:16	17:14	12:13	18:8	16:3	7	3	0	0	4	0	16	5
搏盡	9:13	10:15	16:15		10:13	6:19	12:14	12:7	7	2	0	0	5	0	13	7
虹牌	12:19	5:9	14:17	13:10		11:9	14:12	26:4	7	4	0	0	3	0	19	4
高鋒	19:15	6:11	13:12	19:6	9:11		17:5	16:7	7	5	0	0	2	0	22	2
新青聯	10:21	10:15	8:18	14:12	12:14	5:17		19:8	7	2	0	0	5	0	13	6
香港科技大學	0:20	4:30	3:16	7:12	4:26	7:16	8:19		7	0	0	0	6	1	6	8

積分表(乙組)													
	暴風	凌峯體藝	浪花	香港展藝會	新力軍	場次	勝(4)	和(勝)(3)	和(負)(2)	負(1)	負(棄權)(0)	總分	名次
暴風		16:6	11:5	10:9(GG)	9:10	5	2	1	0	1	0	12	2
凌峯體藝	6:16		7:12	0:20	12:15	5	0	0	0	3	1	3	5
浪花	5:11	12:7		8:9(GG)	3:18	5	1	0	1	2	0	8	4
香港展藝會	9:10(GG)	20:0	9:8(GG)		8:12	5	1	1	1	1	0	10	3
新力軍	10:9	15:12	18:3	12:8		5	4	0	0	0	0	16	1

甲組四強賽積分表												
	霸	高鋒	和誠元美	虹牌	場次	勝(3)	和(勝)(3)	和(負)(0)	負(0)	底分	總分	名次
霸		13:16	22:20	14:16	3	1	0	0	2	4	7	3
高鋒	16:13		19:17	15:17	3	2	0	0	1	3	9	2
和誠元美	20:22	17:19		15:28	3	0	0	0	3	2	2	4
虹牌	16:14	17:15	28:15		3	3	0	0	0	1	10	1
甲組名次賽積分表												
	王牌	新青聯	搏盞	香港科技大學	場次	勝(3)	和(勝)(3)	和(負)(0)	負(0)	底分	總分	名次
王牌		11:12(GG)	14:16	26:4	3	1	0	1	1	4	7	7
新青聯	12:11(GG)		13:11	13:8	3	2	1	0	0	3	12	5
搏盞	16:14	11:13		20:0	3	2	0	0	1	2	8	6
香港科技大學	4:26	8:13	0:20		3	0	0	0	3	1	1	8

乙組名次賽積分表													
	新力軍	暴風	香港展藝會	浪花	凌峯體藝	場次	勝(3)	和(勝)(3)	和(負)(0)	負(0)	底分	總分	名次
新力軍		12:11	14:7	22:7	10:1	4	4	0	0	0	3	15	1
暴風	11:12		11:12	14:9	19:4	4	2	0	0	2	2	8	2
香港展藝會	7:14	12:11		18:9	0:20	4	2	0	0	2	1	7	3
浪花	7:22	9:14	9:18		0:0	4	0	0	0	4	0	0	5
凌峯體藝	1:10	4:19	20:0	0:0		4	1	0	0	3	0	3	4