

球員守則(20240120 第4次修訂)

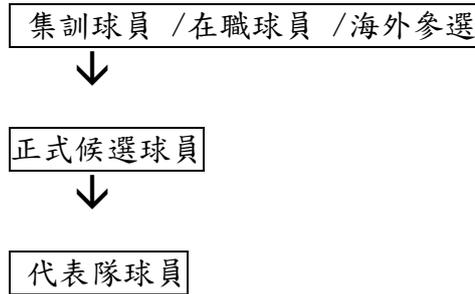
定義

中國香港合球總會—中國香港合球代表隊，簡稱香港隊。泛指香港代表隊及集訓隊。

一般守則

1. 香港隊隊員須忠於香港隊，並一心一意使香港隊在本地及國際賽事中取得最佳成績。
2. 必須遵守所有隊員守則。
3. 必須出席所有集訓、活動、會議及比賽。
4. 在進行集訓、活動及比賽時，隊員必須屏棄自我，一切以香港隊之利益為依歸，保持整體形像。
5. 集訓隊隊員必須：
 - a) 嚴守紀律；
 - b) 絕對守時；
 - c) 絕對服從精英訓練小組、目標賽事教練及管理的指示；
 - d) 行為檢點，為香港塑做一個正面及良好之形象
6. 精英訓練小組、目標賽事教練及管理就隊員之態度、集訓表現及出席率等個別情況作出決定，隊員不得異議。
7. 香港隊入選名單並無正副選之分，在情況許可下，將於每次賽事兩個月前公佈。最終名單則由精英訓練小組、目標賽事教練及管理共同決定。
8. 香港隊球員入選名單公報後到比賽正式開始為止，必須按要求出席訓練，否則其入選資格可能會被取消。
9. 一經被選定為某賽事的香港隊名單後，該球員必須確保於比賽期間能全期出席。
10. 如球員被選定為某賽事的香港隊名單後，始發覺未能出席該比賽，可被永久取消代表香港的資格。
11. 香港隊在參予海外賽事時：
 - a) 不得攜同任何人仕參觀或同行；
 - b) 嚴守紀律；
 - c) 絕對守時；
 - d) 絕對服從教練、管理及領隊的指示；
 - e) 入鄉隨俗；
 - f) 行為檢點，為香港塑做一個正面及良好之形象；
 - g) 除獲教練、管理或領隊特別指示外，任何時間保持整體行動；
 - h) 絕對遵守大會之一切規則，如有任何對大會不滿之地方，必須經由教練、管理或領隊處理，不得個別向大會申訴或抗議。
12. 任何隊員如有違反上述規定會被取消球員及出賽資格或其中一項資格。
13. 不得帶同嬰幼兒出席訓練/球隊會議(*6歲或以下介定為嬰幼兒)。
14. 服飾：上衣必需為白色。

集訓隊架構表



出席要求

集訓球員 / 正式候選球員

- 每次練習/球隊會議計算為 1 次。
- 出席要求：
 - 每星期 4 次訓練

在職球員

- 出席基本要求：
 - 球員需填妥申請表，並附上相關工作證明，經精英訓練小組批准
 - 部份的訓練節數以自我訓練取代，一般以「每星期 2 次訓練 + 2 次自我訓練」，最終方案會視乎在職工作日期及精英訓練小組決定。
 - 賽前最少 3 個月需要跟從集訓球員訓練要求
- *自我訓練必須提交訓練記錄證明，例如：錄影片段/智能儀器記錄等等。

海外參選

- 離港期間訓練要求：
 - 球員需填妥申請表，並附上相關工作或在學證明，經精英訓練小組批准
 - 能提供教練證明文件，包括：每星期 4 次合球訓練或體能訓練，亦雖列明訓練開始及結束日期 及
 - 根據『球員個人表現統計表』內容提供錄影片段（包括所有練習賽 及 比賽錄影記錄）用作選拔評核
 - 賽前最少 1 個月返港跟從集訓球員基本要求進行訓練
- *海外參選球員只限離港期間，回港後一切跟從集訓球員訓練要求
*在有需要時會聯絡海外教練了解球員的訓練情況。

備註：

- 1 年內沒有目標賽事，出席任何練習日，都會計算出席，但必須事先申請並獲批准。
 - 例如：目標賽事在 2017 年 8 月期間舉行，該球員須於 2016 年 7 月 1 日開始出席指定練習日。
- 遲到/早退
 - 遲到訓練之球員須親自向教練報告及說明原因；如因身體不適，須交回醫生證明書。

- 時間在 30 分鐘或以內，該次練習出席率將計算為 0.5 次。
- 時間多於 30 分鐘，該次練習將不會被記錄出席。

球員請假

● 事 假：

- 因特別事故請事假者，須於最少三個工作天以書面文件及附以證明向精英訓練小組提出申請，以便記錄出席率，批准後方可放取事假。原則上球員只有紅、白事假，例如婚假或摯親殯葬，包括：父母、子女、祖父母、外祖父母、配偶、配偶之父母、祖父母及外祖父母，如有其他情況可與精英訓練小組商議
- 必需提交自我訓練記錄證明，否則視作缺席訓練。

● 病 假：

因身體不適請病假者，須於當天訓練前 1 小時親自致電/Whatsapp 教練請假，告知需負責之內容，並須通知其他球員協助完成，以及在三天內交回醫生證明書。

● 傷 假：球員因受傷未能進行港隊訓練，所有比賽需要暫停直至康復(包括球會及校隊)，以便盡早歸隊。傷假日數則按醫生證明所列的日期計算。

● 總會事務假：

所有因總會事務請假者，必須獲得精英訓練小組批准。

*病假、遲到、早退請假，均須於銷假後三天內遞交教練有關證明，並由精英訓練小組存檔。

*病假/傷假之球員不得進行與請假理由有抵觸之活動

*請假必需

1) 到以下網址填寫集訓隊各項假期申請 <https://forms.gle/GZ9zjX69VHsSLWYv5>
向精英訓練小組—運動員事務申請並提供合理原因。

集訓隊須知

集訓球員 / 在職球員 / 海外參選球員

1. 集訓球員/在職球員/海外參選球員應隨時作好準備，有機會被精英訓練小組挑選成為候選球員。

- 例 1: 沒有符合年齡的賽事。
- 例 2: 有符合年齡的賽事但有合理的原因而未能參選賽事。

正式候選球員

1. 由精英訓練小組從集訓球員/在職球員/海外參選球員中挑選，每個賽事候選期間符合入選要求的球員才有資格加入成為正式候選球員，除非正式參選球員人數不足，才會於其他集訓球員進行補選。

2. 球員拒絕精英訓練小組之委派，會將其記錄。

3. 落選後，將重新成為集訓球員/在職球員/海外參選球員。

代表隊球員

1. 由精英訓練小組、教練在目標賽事正式候選球員名單中挑選代表隊球員。

Address : Room 605, 6/F, Wofoo Building, 204-210 Texaco Road, Tsuen Wan New Territories

地址 : 香港新界荃灣德士古道 204-210 號和富大廈 6 樓 605 室

電話 Tel. : 2776-6845 傳真 Fax. : 2776-6854

2. 代表隊球員出席每星期訓練必須達到要求，否則訓練小組、教練有權取消其代表隊球員資格。
3. 加操日必須出席。
4. 報名參加比賽後，而沒有預先通知教練/管理缺席，或未能作出合理解釋之隊員，精英訓練小組、教練/管理將其記錄在案。
5. 落選後，將重新成為集訓球員。

聯絡資料

主委：陳偉清 96614147、

管理：彭曉君 60360118

代表隊制服

1. 代表隊球員將會被分配比賽制服。
2. 適用於所有國際賽事，已領取制服之球員，必須帶齊所有制服參賽。
3. 球員只可領取一次(除特殊情況外!)。
4. 制服屬總會資產，期間不得轉讓、租借及送贈他人。
5. 球員退出集訓隊，必須把所有制服交還；除特別情況外，需依照指定日期及時間歸還。
6. 球員必須妥善保管，及保持制服整潔齊全，若有遺失，每件罰款\$1000。
7. 號碼終身制，在加入集訓隊時，可以選擇球衣號碼(不得與他人重複)。若出現球員選擇同一號碼的情況，較早加入集訓隊優先獲配號碼。

退隊

必需填寫「退隊申請」表格並交還精英訓練小組。精英訓練小組會對每個申請進行個別考慮，批核及存檔。若退隊理由/方法不合理，有機會影響日後重新申請加入集訓隊。

其他

| | 天氣情況 | 室內 | 室外 |
|----|--------------|--------|---|
| 1. | 天雨 | 所有訓練照常 | 於 2 小時前公佈訓練詳程 |
| 2. | 一號風球懸掛時 | 所有訓練照常 | 於 2 小時前公佈訓練詳程 |
| 3. | 三號風球懸掛時 | 所有訓練照常 | 當日所有訓練取消，但如風球於訓練 3 小時前除下，所有訓練照常。如訓練當天天氣極壞時，教練將於訓練前 2 小時通知各隊。 |
| | 三號風球懸掛時 (更新) | 所有訓練照常 | 各隊員仍須到達訓練場地。教練有權更改及決定當天之訓練型式及地點。如未能出席者將作缺席論。如訓練當天天氣極壞時，教練將於訓練前 2 小時通知各隊員。 |
| 4. | 八號或以上風球懸掛時 | 所有訓練取消 | |

| | | | |
|----|---------------|------------------------------|---|
| 5. | 黃色暴雨及雷暴警告懸掛時 | 所有訓練照常 | 各隊員仍須到達訓練場地。教練有權更改及決定當天之訓練型式及地點。如未能出席者將作缺席論。如訓練當天天氣極壞時，教練將於訓練前 2 小時通知各隊員。 |
| 6. | 紅色暴雨警告懸掛時 | 所有訓練照常 | 當日所有訓練取消，但如紅色暴雨警告於訓練 3 小時前除下，所有訓練照常。如訓練當天天氣極壞時，教練將於訓練前 2 小時通知各隊員。 |
| | 紅色暴雨警告懸掛時（更新） | 所有訓練照常 | 各隊員仍須到達訓練場地。教練有權更改及決定當天之訓練型式及地點。如未能出席者將作缺席論。如訓練當天天氣極壞時，教練將於訓練前 2 小時通知各隊員。 |
| 7. | 黑色暴雨時 | 所有訓練取消 | |
| | 黑色暴雨時（更新） | 所有訓練照常，各隊員可選擇在安全情況下出席訓練，計補練。 | 所有訓練取消 |

若球員違反以上守則，精英訓練小組會作出適當警告及處分。

本守則有未完善之處，精英訓練小組有權作出修改，最終決定歸於精英訓練小組。